

Sclerosi Multipla: migliorare il benessere psicofisico attraverso la *Digital Technology*. Al via la IV edizione del Premio Merck in Neurologia

- **Confermato anche quest'anno il patrocinio della Società Italiana di Neurologia (SIN)**
- **In palio 2 premi da 40.000 € ciascuno**

Roma, 8 luglio 2019 – Merck, azienda leader in ambito scientifico e tecnologico, annuncia la **IV edizione del Premio Merck in Neurologia** che ha ottenuto, anche quest'anno, il patrocinio della **Società Italiana di Neurologia (SIN)**.

A partire **da oggi e fino a lunedì 21 ottobre**, potranno partecipare al Bando **Enti Universitari e Ospedalieri, pubblici o privati, IRCCS pubblici o privati e Organizzazioni senza scopo di lucro** aventi sede nel territorio italiano. I partecipanti potranno presentare fino ad un massimo di 2 progetti ciascuno, dedicati al **miglioramento della qualità di vita delle persone con Sclerosi Multipla, in particolare nell'ambito del benessere psicofisico**, inteso, a titolo di esempio, come attività fisica, ricreativa, svago, alimentazione.

La Sclerosi Multipla (SM) è una patologia particolarmente complessa e generalmente si caratterizza, in tutte le sue forme, per un decorso cronico e progressivamente invalidante, con **un forte impatto sulla qualità di vita della persona**.

L'andamento della SM può condizionare in modo significativo lo stile di vita, sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista psicologico. **Una persona con SM**, in base al livello di disabilità, **può vedere significativamente limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere molti compiti**, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, stare al computer e mantenere il posto di lavoro. **Non va sottovalutato anche l'impatto psicologico**: può diventare più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine.

“La variabilità clinica e l’imprevedibilità di decorso della SM costringono spesso il paziente a riprogrammare la propria vita – ha affermato il **Prof. Gian Luigi Mancardi, Presidente della Società Italiana di Neurologia. Un paziente motivato, mette in atto strategie personali di convivenza con i disturbi che la patologia comporta**, per affrontare le problematiche e le attività quotidiane in modo propositivo e positivo. Il nostro intento è quello di **trovare** quelle **soluzioni che consentano una migliore gestione delle varie attività delle persone con SM, migliorandone**, di conseguenza, la loro **qualità di vita**”.

Anche per questa quarta edizione sono messi in palio **2 premi da € 40.000 ciascuno** che verranno assegnati ai due migliori progetti in base alla graduatoria definita dalla Commissione giudicatrice.

I progetti potranno coinvolgere diverse figure professionali interessate alla gestione della persona con SM in qualsiasi ambito e dovranno prevedere **l’utilizzo di soluzioni tecnologiche innovative**, come ad esempio *software* per programmi innovativi di supporto alla persona con SM, programmi per la gestione delle problematiche connesse all’attività fisica, dispositivi mobili e *wireless* con o senza sensori indossabili (*mobile health*). Potranno, inoltre, essere valutati anche progetti che prevedano **l’attivazione di percorsi preferenziali che impediscano**, o quantomeno **limitino, l’impatto sul wellness/benessere e, di conseguenza, sulla vita quotidiana delle persone con SM**, senza dimenticare l’utilizzo di soluzioni tecnologiche innovative.

“Con il lancio della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, confermiamo ancora una volta il nostro impegno nel mettere i pazienti al centro di tutti i nostri progetti”, ha sottolineato **Antonio Messina, a capo del business biofarmaceutico di Merck in Italia**. “Vogliamo fare una reale differenza nella vita delle persone con SM e di coloro che se ne prendono cura, e pensiamo che le *digital technologies* possano avere un ruolo centrale nel raggiungimento di questo obiettivo, insieme alle soluzioni terapeutiche, ai servizi ad alto valore aggiunto ed alle iniziative di informazione e sensibilizzazione. Siamo certi che, anche quest’anno, i partecipanti al Premio sapranno stupirci con le loro proposte digitali innovative”, ha concluso **Messina**.



Sul sito www.premiomerckneurologia.it sono disponibili tutte le informazioni relative alla modalità di partecipazione e di presentazione del progetto, ai criteri e alla modalità di valutazione, alla Commissione che giudicherà i lavori e all'annuncio dei vincitori.